

# El acetaminofén

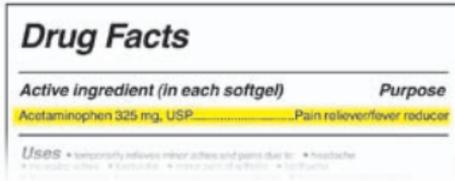
se encuentra en más de 600 medicinas diferentes, incluyendo las medicinas de venta libre y con receta para la fiebre, la tos, la gripe, las alergias y el insomnio, además de las medicinas para el dolor (analgésicos).

Si se siguen las instrucciones de uso, el acetaminofén (también llamado paracetamol) es seguro y eficaz. Pero hay un límite a la cantidad que se puede tomar en un día. Si se toma más acetaminofén de lo indicado, se produce una sobredosis que puede causar daño al hígado.

Siga estos cuatro pasos simples para usar el acetaminofén de manera segura:

- ▶ **Siempre lea la etiqueta de la medicina y siga las instrucciones.**
- ▶ **Averigüe si sus medicinas contienen acetaminofén.**

Es importante revisar los ingredientes activos de todas las medicinas que toma para ver si contienen acetaminofén. En las medicinas de venta libre, la palabra “acetaminophen” figura en la parte delantera del envase o frasco y en la sección de ingredientes activos en la etiqueta con los Datos del Medicamento.



En las etiquetas de medicinas de venta con receta, el acetaminofén figura como “APAP”, “acetam” u otras versiones abreviadas de la palabra.

- ▶ **Nunca tome al mismo tiempo dos medicinas que contengan acetaminofén.**
- ▶ **Hable con su proveedor de servicios de salud antes de tomar acetaminofén si usted consume más de tres bebidas alcohólicas al día. Usted podría tener mayor riesgo de daño al hígado.**

Para más información, hable con su proveedor de servicios de salud, visite [KnowYourDose.org](http://KnowYourDose.org), o llame a Su Familia, la línea de ayuda en español al 1-866-783-2645